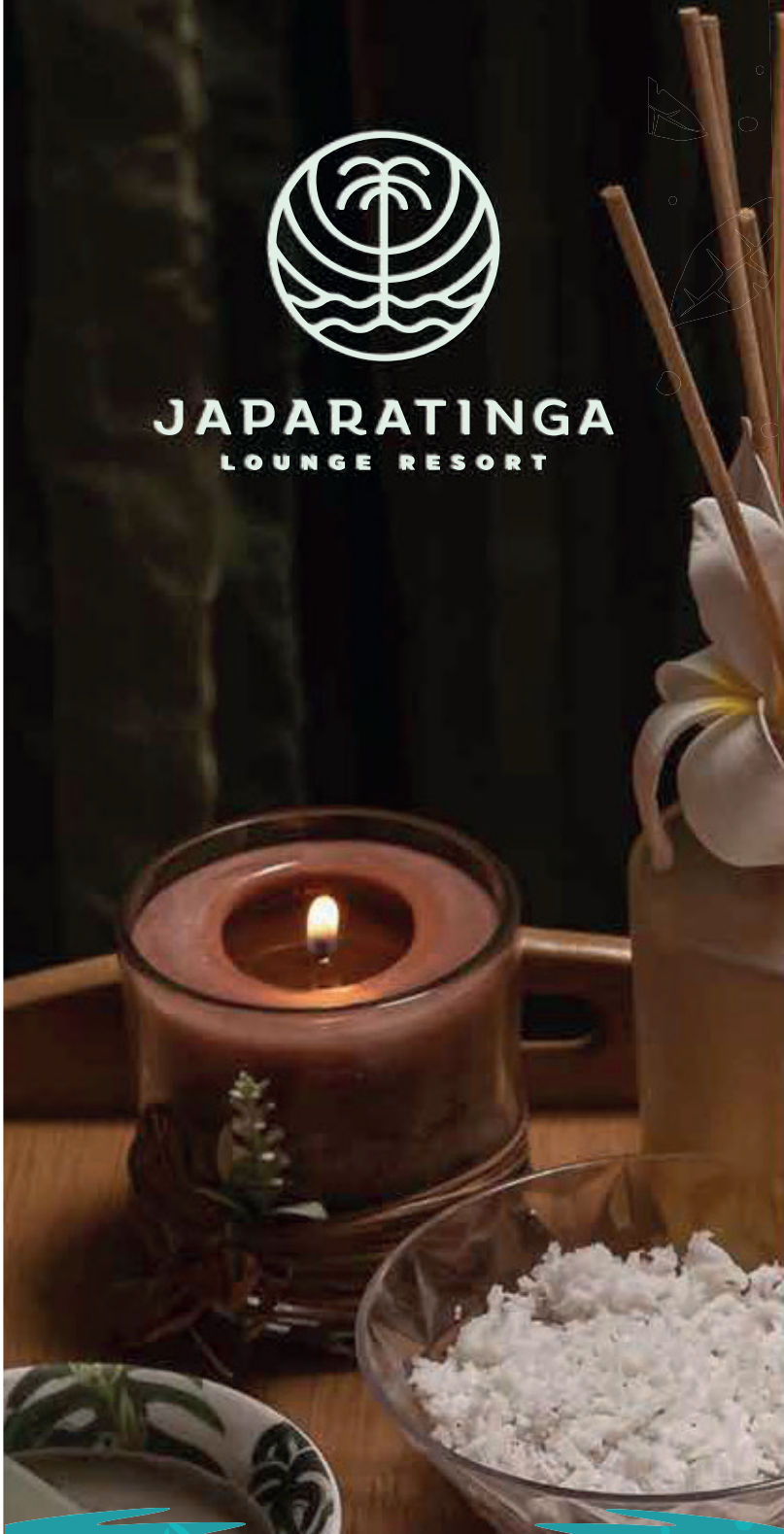




JAPARATINGA
LOUNGE RESORT



RELAXE

Experimente todas as sensações que o contato com a natureza proporciona; o som do mar, a areia da praia, os raios de Sol e a tranquilidade mágica deste lugar. Aproveite para entrar em sintonia com você mesmo e em equilíbrio com todo o Universo. Respire e sinta a paz, o relaxamento e tudo o que o seu corpo e mente podem captar. Faça uma viagem sensorial para estar bem e viver um momento só seu.



Massagem Relaxante Tridimensional

Nessa massagem, combinamos técnicas de massoterapia profunda tais como: Massagem drenante, massagem pontual, alongamento e terapia vibracional. Essa combinação de técnicas desativa memórias de estresse, tensões emocionais e físicas. Você será cuidado nessa experiência curativa e regenerativa, reequilibrando todo seu sistema corporal, mental e energético.

Duração: 30min /1hora /1h30



Massagem Saman Anti-inflamatória

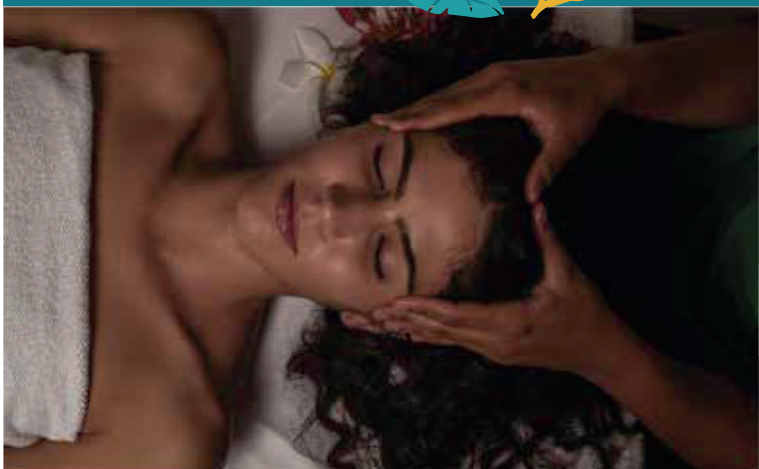
Essa massagem atua diretamente na musculatura e articulações, alivia inflamações corporais e celulares, oxigenando a musculatura, além de promover uma esfoliação suave e hidratação para a pele. O gengibre é uma raiz utilizada há milênios pelos seus princípios anti-inflamatórios e por atuar nas emoções estagnadas, limpa também a aura e reequilibra os chakras. Associado ao mel de abelha, irá hidratar e suavizar a pele. Seguido de banho alternado, revigora e relaxa profundamente o corpo, mente e energia. Uma verdadeira troca de pele.

Duração: 30min /1h / 1h30

Talassoterapia

Tonificação corporal, oxigenação, renovação celular e relaxamento profundo. A talassoterapia possui princípios ativos de argila, algas marinhas e esfoliante natural. Associado ao creme vegetal na massagem, potencializa seus efeitos curativos e regenerativos.

Duração: 1h/1h30



Hidratação Pós-sol

COM A POLPA DO COCO NATURAL

A exposição prolongada ao sol agride, ressecando e fragilizando a pele. Neste tratamento fazemos uma massagem suave com mix de polpa de coco natural e esfoliante leve, para proporcionar uma renovação celular e hidratação profunda da pele, prolongando seu bronzeado sem perder o brilho e a maciez da pele.

Duração: 30min / 1h

Tratamento para peles sensíveis ao sol

Emplasto com argila de dolomita e camomila, atuam absorvendo calor da pele queimada, refrescando e eliminando a vermelhidão. Associada a hidratação com a polpa do coco, ajuda a recuperar a umidade e elasticidade da pele.

Duração: 1h

Tratamento com argila e massagem podal

É nos pés que estão localizados todos os pontos de reflexos corporais, emocionais e energéticos. A argila com o gengibre tem propriedades curativas e regeneradoras que associadas à massagem podal, liberam a tensão, aliviam as dores e promovem profundo relaxamento.

Duração: 30min



A vida é feita de momentos. Permita-se viver o seu!

SEMPRE VERÃO - COMBO 1

Sinergia de três tratamentos que vão lhe proporcionar a liberação das toxinas, diminuição do inchaço corporal e hidratação da pele. É um mix de massagem drenante, massagem anti-inflamatória e hidratação natural com a polpa do coco.

Duração: 1h20

RITUAIS ROMÂNTICOS

A vida é feita de momentos. Permita-se viver o seu!

Ritual Romântico Paixão

MASSAGEM E AROMATERAPIA
Viva este momento tão especial de integração e sintonia com as energias de amor através do relaxamento profundo da massagem, fortalecendo a sincronicidade de um com o outro, levando na memória este momento ímpar. Massagem relaxante com duas massoterapeutas cuidando de vocês simultaneamente.

Duração: 1h



DAY USE EQUILÍBRIO

Seu corpo reflete o resultado de como você o trata. É preciso desacelerar e cuidar da saúde mental e física. Preparamos algumas opções de tratamento que vão transformar a sua vida.

Ritual Estético

- Tratamento pés e pernas;
- Massagem drenante;
- Massagem estética localizada;
- Ginástica facial efeito Botox;
- Banho de ervas e aromaterapia;
- Saunaterapia.

Duração: 3h40

Ritual Antiestresse

- Tratamento pés e pernas;
- Massagem Saman anti-inflamatória;
- Massagem craniana e trapézio;
- Banho de ervas e aromaterapia;
- Saunaterapia.

Duração: 2h40



Permita-se receber esse cuidado!

SEMPRE VERÃO - COMBO2

Sinergia de três tratamentos que vão cuidar do seu corpo e face, atuando na regeneração dos órgãos, liberando toxinas nocivas à sua saúde e restaurando a sua beleza. Combinação da massagem craniana/facial e massagem corporal associadas ao mix de produtos desintoxicantes e redutores das moléculas de gorduras.

Duração: 1h20

Que tal dar uma apimentada na relação?

Ritual Romântico Namorados

BANHO E MASSAGEM

Eternizar o namoro, despertar o amor é o carinho mútuo, guardando o que vale a pena ser vivido. Você e seu amor merecem este momento de relaxamento e bem estar com esta massagem relaxante e revigorante, com duas massoterapeutas cuidando de vocês simultaneamente, selando com banho relaxante de sais e aromaterapia.

Duração: 1h

RITUAIS ROMÂNTICOS



Rituais Faciais

Drenagem Linfática Facial

Para uma tez limpa e radiante, unimos drenagem linfática com peeling descongestionante, máscara clareadora e calmante. Essa técnica ativa o sistema circulatório, promovendo a eliminação das toxinas e impurezas na pele.

Duração: 1h

Face Up Ginástica Facial

COM EFEITO BOTOX NATURAL

Purificante, tonificante e firmadora, a massagem Face Up é uma combinação de drenagem facial, no qual as técnicas específicas estimulam a musculatura facial mais profunda da face. Revigora a musculatura, tonificando e estimulando o colágeno da pele.

Duração: 1h

Massagem Craniana e Trapézio

Nessa massagem, trabalhamos com movimentos profundos na musculatura da cabeça, trapézio e face, promovendo relaxamento das tensões e oxigenação. Tem efeito regenerador, atuando no alívio do estresse, cansaço físico e mental, proporcionando a melhora do sono e bem estar.

Duração: 30min

Rituais de Banhos de Imersão e Tratamentos Corporais

Vinhoterapia

A pele, como maior órgão do corpo, sofre com as mudanças de temperatura, alimentação e estresse. O peeling com esfoliante de uva promove a eliminação das células mortas, oxigena e revigora a pele. Associado ao banho de hidromassagem com vinho, hibiscos e sais, colabora para a eliminação das toxinas e para o relaxamento muscular.

Duração: 30min

Banhos Com Ervas e Aromaterapia

Nossos sentidos estão muitas vezes adormecidos pela falta de atenção, tempo e cuidados. A esfoliação corporal à base de ervas medicinais, acompanhada de banho de imersão, despertam os sentidos e te conduzem a um estado de tranquilidade, leveza e paz, como um ventre de uma mãe amorosa.

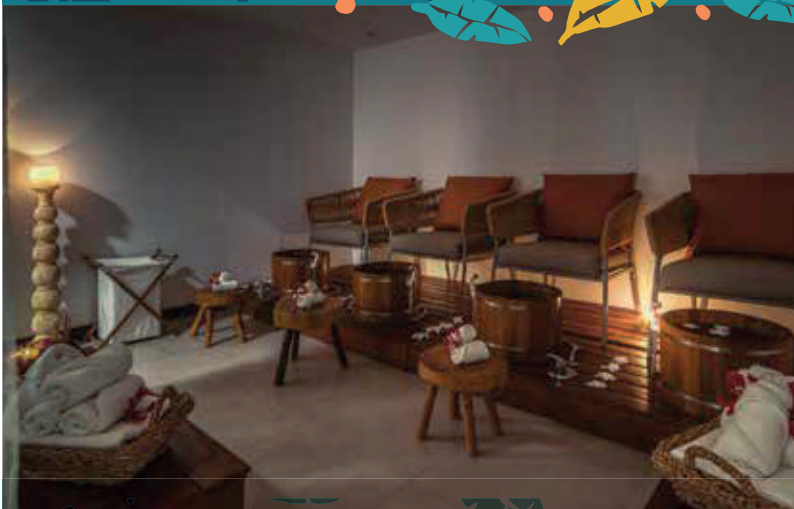
Duração: 30min

Massagem Drenante

A massagem drenante, associada à vasocinética e massoterapia, auxilia na eliminação de toxinas corporais e musculares.

Regulariza o intestino e desintoxica os órgãos de eliminação, oxigenando, ativando e promovendo a liberação do acúmulo dos líquidos nocivos à saúde.

Duração: 1h ou 1h30



Massoterapia Estética Localizada

O corpo vai se moldando aos hábitos. A massagem estética modeladora atua diretamente no acúmulo de gorduras localizadas, aliviando a circulação local e auxiliando o corpo na eliminação das toxinas e redução das medidas corporais (tratamento com maior efeito em continuidade).

Duração: 30m / 1h



Pedras Quentes

Relaxe nessa experiência incrível e acolhedora. A união das pedras aquecidas, junto com a massagem manual, promove relaxamento profundo e a redução de dores e tensões musculares, proporcionando um verdadeiro bem-estar físico e mental.

Duração: 1h / 1h30

Massagem Relaxante kids

A Massagem Relaxante Kids reequilibra as funções orgânicas da criança, o sono, a relação com a comida, alivia a tensão corporal e melhora a concentração. Nessa massagem, usamos movimentos de massoterapia e deslizamento drenante, que associados à aromaterapia, potencializam o relaxamento.

Indicação: para crianças de 4 a 7 anos, com duração de 20min. Para crianças acima de 7 anos, massagem de 30min a 1h.

Duração: 20min/30min/1h

Banho kids

A erva medicinal de camomila, associada aos óleos essenciais de lavanda e laranja têm efeito calmante e relaxante, harmonizando e nutrindo corpo e mente da criança.

Duração: 30min

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Para você desfrutar do seu ritual, sugerimos que chegue 15 minutos antes da hora agendada.
- As massagens, os tratamentos e o Day Use serão considerados feitos se os mesmos não forem cancelados com, no mínimo, 5 horas de antecedência.
- Em caso de atraso, haverá redução no tempo do ritual.
- Solicitação de massagem fora do horário de funcionamento do Spa, terá acréscimo de 50% do valor.

GIFTCARD

O Spa Equilíbrio Pelas Mãos tem prazer em fazer parte dos seus momentos especiais. Presenteie quem você ama com um programa de saúde, beleza e bem-estar. Na compra do GiftCard, você ganha descontos

www.japaratingaresort.com.br

 spaequilibriomaos  japaratingaresort

 spaequilibriomaos  japaratingaresort

spaequilibrio.vilma@gmail.com

Fone: (82) 988210404

www.spaequilibriomaos.com.br